Informe de actividades Plan de Intervenciones Colectivas PIC	
Municipio	Manta
Lugar	Hogares vereda Peñas
Fecha	20_05_2026
Tema	Educación en salud pública para la promoción de hábitos de higiene bucal en los hogares de la vereda Peñas.
Entorno	Comunitario
Objetivo	Promover prácticas adecuadas de higiene bucal en las familias de la vereda Peñas, mediante actividades educativas orientadas a la prevención de enfermedades orales y al fortalecimiento de hábitos saludables.
RESPONSABLE ACTIVIDAD (Nombres y Apellidos):	ANGELICA LOPEZ GUERRERO
Número Documento de identidad del responsable de la actividad	1.072.446.386
Soporte listado de asistencia A LAS INTERVENCIONES COLECTIVAS – formato Código: M-PDS-GSP-GPSP-FR-091.	

Desarrollo de la Actividad

1. **Descripción de la población asistente**

La actividad estuvo dirigida a las familias residentes de la vereda Peñas, contando con la participación de niños, adolescentes, adultos y adultos mayores. Los asistentes pertenecen a una comunidad rural, donde se identifican necesidades de fortalecimiento en educación para la promoción y prevención de la salud oral. Durante la jornada se evidenció interés y participación activa por parte de la comunidad en el aprendizaje de prácticas adecuadas de higiene bucal y prevención de enfermedades dentales.

2. **Metodología de la actividad realizada**

La actividad se desarrolló mediante una metodología participativa y educativa, realizando visitas domiciliarias y espacios de orientación con las familias de la vereda Peñas. Durante la

jornada se brindó educación en salud pública sobre higiene bucal a través de charlas informativas, demostraciones prácticas de la técnica correcta de cepillado dental y recomendaciones para el cuidado oral en el hogar.

Asimismo, se promovió la participación activa de los asistentes mediante preguntas, intercambio de experiencias y resolución de inquietudes relacionadas con la prevención de enfermedades bucales. Se utilizaron ayudas didácticas como carteleras, láminas ilustrativas y elementos de higiene oral para facilitar la comprensión de la información brindada.

2.1 Actividad lúdica de inicio

Se dio inicio a la actividad con el saludo y la presentación de los participantes, se realizó una dinámica participativa de preguntas y respuestas relacionada con los hábitos de higiene bucal, permitiendo identificar los conocimientos previos de los asistentes sobre el cuidado oral. Posteriormente, se desarrolló una actividad práctica donde los participantes demostraron la forma en que realizan el cepillado dental, favoreciendo la interacción y el aprendizaje de manera dinámica y recreativa.

2.2 Descripción del material didáctico utilizado

Durante la actividad educativa se usó de láminas didácticas con el fin de facilitar la comprensión de la información brindada a la comunidad, entre ellos:

- Láminas ilustrativas sobre la técnica correcta de cepillado dental.
- Cepillo dental y crema dental para demostraciones prácticas.
- Material informativo y recomendaciones para el cuidado oral en el hogar.
- Dibujos y ejemplos visuales que permitieron una mejor participación e interacción de los asistentes durante la jornada educativa.

2.3 Descripción de las inquietudes manifestadas por los asistentes.

Para finalizar la actividad educativa, los asistentes manifestaron diferentes inquietudes relacionadas con el cuidado de la salud oral, entre ellas:

- La frecuencia adecuada del cepillado dental diario.
- La manera correcta de realizar el cepillado en niños y adultos.
- La importancia del uso de la seda dental.
- La prevención de caries, dolor dental y enfermedades de las encías.
- El tiempo recomendado para cambiar el cepillo dental.
- Las consecuencias del consumo excesivo de dulces y bebidas azucaradas.
- La importancia de asistir periódicamente a controles odontológicos.

Las dudas fueron resueltas mediante orientación educativa y demostraciones prácticas, promoviendo mayor comprensión sobre los hábitos adecuados de higiene bucal.

2.3 Conclusiones y recomendaciones

Conclusiones

- La comunidad de la vereda Peñas participó activamente en la jornada educativa, mostrando interés por fortalecer sus conocimientos sobre higiene bucal.

- Se logró sensibilizar a las familias sobre la importancia de mantener adecuados hábitos de salud oral para prevenir enfermedades como caries y gingivitis.
- Los asistentes comprendieron la importancia del cepillado dental correcto, el uso de la seda dental y la asistencia periódica a controles odontológicos.
- Se evidenció la necesidad de continuar desarrollando actividades educativas en salud pública para fortalecer las prácticas de promoción y prevención en la comunidad rural.

Recomendaciones

- Realizar el cepillado dental mínimo tres veces al día, especialmente después de cada comida.
- Utilizar diariamente la seda dental para complementar la higiene oral.
- Cambiar el cepillo dental cada tres meses o cuando las cerdas se encuentren deterioradas.
- Disminuir el consumo frecuente de alimentos y bebidas con alto contenido de azúcar.
- Promover en niños y adolescentes hábitos adecuados de higiene bucal desde temprana edad.
- Asistir periódicamente a valoración odontológica para la detección temprana de enfermedades orales.
- Continuar realizando actividades educativas y de promoción de la salud oral en la vereda Peñas.

1. Registro fotográfico



Gobernación de Cundinamarca	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.





Gobernación de Cundinamarca	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.

Gobernación de Cundinamarca	PROMOCION DEL DESARROLLO DE SALUD GESTION DE LA SALUD PUBLICA	Código: M-PDS-GSP-GPSP-FR-091 Versión: 6
	REGISTRO DE ASISTENCIA A LAS INTERVENCIONES COLECTIVAS	Fecha de Aprobación: 16 de enero de 2025

Señor Ciudadano, autoriza a la Gobernación de Cundinamarca a utilizar sus datos personales para fines informativos exclusivamente en cumplimiento de la misión de la entidad, de conformidad con las disposiciones de la Ley 1581 de 2012, ley de protección de datos y el Decreto 1377 de 2013 que la reglamenta parcialmente. Así mismo, si desea ejercer sus derechos de conocer, actualizar, rectificar o suprimir sus datos, lo puede solicitar a través del correo electrónico habeasdata@saludcundinamarca.gov.co"

1. FECHA: 13 Mayo 2026.
2. TEMÁTICA: CARACTERIZACION HOGARES
3. MUNICIPIO: MANTA
4. LUGAR: VEREDA PEÑAS
5. RESPONSABLE ACTIVIDAD (Nombres y Apellidos): ANGELICA LOPEZ GUERRERO
6. Tipo de identificación: Número: 1,072,646,386 Firma ANGELICA LOPE G.

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	Identificación																
		Tipo (1 C.C. 2 T.I. 3 R.C. 4 C.E. 5 NIT 6 Pasaporte 7 Otro cual?)	#	Diferencial (1 Lactante 2 Preescolar 3 Escolar 4 Adolescente 5 Joven 6 Adulto 7 Persona Mayor)	Sexo (1 Hombre 2 Mujer)	Fecha de Nacimiento (Día/Mes/Año)	Ocupación (1 Comerciante 2 Ganadero 3 Agricultor 4 Minero 5 Ninguno 6 Otro cual?)	Población con enfoque diferencial (1 Afro 2 Indígena 3 Palenquero 4 Raizal 5 ROM 6 Migrante)	¿Discapacidad? (1 Física 2 Auditiva 3 Visual 4 Sordoceguera 5 Intelectual 6 Psicosocial 7 Múltiple)	Población en condición de vulnerabilidad (1 VBG 2 Víctima conflicto armado 3 Persona en situación de prostitución 4 Persona en condición de habitabilidad de calle)	Gestante (1 Si 2 No)	Ocupación u oficio	Nivel de escolaridad (1 Ninguno 2 Básica Primaria 3 Básica Secundaria 4 Media 5 Técnico 6 Tecnológico 7 Universitario 8 Especialización 9 Maestría 10 Doctorado)	Dirección	Teléfono	Semana gestante intervención colectiva	Firma
1	Flor Alba Segura Moreno	CC	21.003.607.	7	2	7-10-71	comercio	-	-	-	-	Oficios.	4	Peñas	3175643279.	-	Flor Alba
2	Erick Said Cayuyal Martin	TI	1.069.079.247	7	1	7-10-19	comer	-	-	-	-	Estuda	1	Peñas	315 5169633		Erick Said
3	Antonio Maria Martinez Gomez	CC	19.6527	4	1	18-07-36	famsa	-	-	-	-	Hoga-	4	Peñas	3143659933	-	
4	Gloria Stella Martinez Henao	CC	39.653.406	1	2	3-11-71	Sandes	-	-	-	-	Auxi Enfer	1	Peñas	311 5552810 3115528810	- -	Gloria stella martinez
5	Luisa Fernanda Garzon Gonzales	CC	1.072.446.474	1	2	16-01-07	casal	-	-	-	ST	Gestant	1	Peñas	3193059618	- -	Luisa fernanda G.
6	Juan de Dios Soriano Ramirez	CC	3.096.873	1	1	7-03-75	casad	-	-	-	-	Agricul.	1	Peñas	3209387946	- -	Juan de dios S
7	Maria del Carmen Soriano Cardenas	CC	20.744.033	1	2	4-09-73	comer	-	-	-	-	Hogar	4	Peñas	3209387946	- -	Maria del carmen S
8	Jorge Enrique Soriano Cardenas	CC	1.069.078.160	1	1	22-10-86	casad	-	-	-	-	Agricul.	4	Peñas	3219361783		Enrique Soriano
9	Jairo Eduardo Soriano Soriano	CC	1.069.078.727	4	1	31-12-93	casad	-	-	-	-	Agricul	1	Peñas	317.364506		Jairo Eduardo S. S.
10	Luis Carlos Soriano Soriano	CC	1.069.079.844	4	2	12-11-92	casad	-	-	-	-	Oficios Varios	1	Peñas	3196493478		Carlos Soriano